In stillem Gedenken an

Friedhelm Thoennes

gestorben am 15. März 2021

Anja Deinhard
schrieb am 26. März 2021 um 11.05 Uhr

Liebe Frau Thoennes!

Hiermit sprechen wir Ihnen schon einmal auf diesem Wege unser zutiefst empfundenes Mitgefühl aus! Es tut mir so unendlich leid, dass Sie Ihren Mann verloren haben! Ich kann die gesamte Situation nicht sehr gut einschätzen, da ich nicht sehr viel darüber weiß, aber ich erinnere mich noch sehr gut an Christas 80. Geburtstag, wo wir uns zuletzt begegnet sind. Sie waren damals schon sehr traurig darüber, Ihren Mann so leiden zu sehen. Vielleicht hat Gott ihn nun aus Gnade zu sich genommen, damit ihm weiteres Leid erspart bleibt. Er ist nun von allen Schmerzen, Ängsten, Qualen und Tränen befreit. Er ist nun mit Sicherheit frei und glücklich! Vielleicht tröstet Sie dieser Gedanke ein klein wenig über Ihren Verlust hinweg! Wir sind jedenfalls in Gedanken bei Ihnen und beten für Sie und Herrn Thoennes!

Wir möchten Ihnen auch mit dem folgenden Text noch einen kleinen Trost und Hoffnungsschimmer senden für die kommende, sicherlich schmerzhafte Zeit. Meine Mutter ist heute vor genau drei Jahren gestorben und es tut immer noch furchtbar weh, sie so sehr zu vermissen!
Den folgenden Text habe ich immer wieder gelesen und er tat mir in meiner Not gut:

"Du kannst Tränen vergießen,
weil er gegangen ist oder Du kannst lächeln,
weil er gelebt hat.

Du kannst Deine Augen schließen und beten,
dass er wiederkommt,
oder Du kannst die Augen öffnen und all das sehen,
was er hinterlassen hat.

Dein Herz kann leer sein, weil Du ihn nicht mehr sehen kannst,
oder Du kannst voll der Liebe sein,
die Ihr geteilt habt.

Du kannst Dich vom Morgen abwenden und im Gestern leben,
oder Du kannst morgen glücklich sein,
wegen des Gestern.

Du kannst Dich an ihn erinnern, nur daran,
dass er gegangen ist,
oder Du kannst sein Andenken bewahren und es weiterleben lassen.

Du kannst weinen und dich verschließen,
leer sein und dich abwenden,
oder Du kannst tun, was er gewollt hätte:

Wieder lächeln lernen, Deine Augen öffnen, lieben und leben!"

Wir umarmen Sie innig, liebe Frau Thoennes, und wünschen Ihnen in diesem Sinne viel Kraft und Gottes Schutz und Segen!

Herzlichst
Ihre Anja mit Angelina und Constantin

Ihre Anja mit Angelina und Constantin

Anja, Angelina und Constantin Deinhard
Köln